



**Guía de acceso a la salud a  
través de la información**

***VIH – Sida***

## **Guía de acceso a la salud a través de la información VIH – Sida**

### **Créditos**

Centro de Estudios Judiciales del Paraguay (CEJ)  
Avda. Carlos Antonio López 1.354  
Tel.: (021) 420-182 / 482-692  
Asunción, Paraguay  
Email: [cej@cej.org.py](mailto:cej@cej.org.py)

Directora ejecutiva: Dra. María Victoria Rivas.  
Proyecto: Avanzamos para fortalecer y ampliar las Redes –  
VIH/SIDA/ITS  
Coordinación / CEJ: Yeny Villalba  
Responsable de publicación: Laura Bado  
Redacción y Edición: Laura Bado

Diseño y diagramación: Ma. de la Paz F.Ferreiro  
- [pazferreiro@gmail.com](mailto:pazferreiro@gmail.com)

**Agradecimientos especiales al CIRD y a la Fundación Vencer  
por el importante apoyo para esta publicación.**



# **Guía de acceso a la salud a través de la información**

## **VIH – Sida**



## Prólogo

El Centro de Estudios Judiciales (CEJ), organización que nace con el objetivo de mejorar la calidad de la democracia y el fortalecimiento del Estado de Derecho en Paraguay, lleva adelante el proyecto “Avanzamos para fortalecer y ampliar las Redes – VIH/SIDA/ITS” que apunta al monitoreo de cumplimiento de los derechos humanos de las personas que viven con VIH – Sida y de los sectores vulnerables a través de la articulación social.

El proyecto se enmarca en el proyecto macro “Avanzamos: Fortaleciendo la Respuesta Nacional al VIH/SIDA/ITS”, que se desarrolla en seis regiones sanitarias hacia la meta del acceso universal al acceso a la salud, bajo la iniciativa del Mecanismo Coordinación País – Paraguay al Fondo Mundial de Lucha contra el SIDA, la Tuberculosis y la Malaria.

El proyecto macro es ejecutado por la Fundación Comunitaria Centro de Información y Recursos para el Desarrollo (CIRD) y sub ejecutado por Programa Nacional de Control de SIDA/ITS (PRONASIDA), el Centro Nacional de Control de Adicciones y a las Organizaciones no Gubernamentales y Organizaciones de la Sociedad Civil que trabajan en la temática VIH-Sida, entre las que se encuentra el Centro de Estudios Judiciales.

En este marco, el CEJ pone en sus manos, a través de esta edición, los datos, información y contactos necesarios para que el derecho universal a la salud, sin discriminación, sea una realidad en Paraguay.

*Dra. María Victoria Rivas*  
Directora Ejecutiva del Centro de Estudios Judiciales (CEJ).



## Introducción

### Informarse: por el derecho a la salud

Este año 2010, el Día Mundial del Sida tuvo como lema “ Acceso universal y derechos humanos”. Este slogan alude a la responsabilidad de los Estados de garantizar el acceso a servicios que posibiliten la prevención de la enfermedad; la atención de la salud de todas las personas que viven con el virus, sin distinción; así como evitar la discriminación.

En Paraguay se estima que unas 13.000 personas de 15 a 49 años de edad están viviendo con el virus, y la prevalencia es de 0,34% en la población del país. Según datos aportados por el Pronasida, se registraron 861 nuevos casos entre los meses de enero y octubre de 2010. El grupo etario de mayor crecimiento es el de 15 a 24 años, en ambos sexos y la transmisión por vía sexual es la más frecuente.

Dentro de la totalidad de personas que viven con VIH, el 3,4% tiene menos de 15 años. La tasa de muerte de menores de 14 años es 4 veces superior a la de los adultos. Actualmente, existen 134 niños que reciben tratamiento a través del Pronasida, aunque el número estimado de los que viven con el virus es de 283.

Los datos de Pronasida indican que la tendencia de la epidemia se caracteriza por la heterosexualización de la transmisión, la feminización y la afectación de población cada vez más joven. Actualmente, se diagnostican dos mujeres por cada tres varones. De ahí la importancia de dejar de lado prejuicios para la lucha conjunta contra el VIH Sida, por parte de todos los sectores de la sociedad.

El Estado paraguayo, en adhesión a los objetivos acordados por los Estados miembro de las Naciones Unidas, está comprometido a lograr el acceso universal a los servicios de prevención, tratamiento, cuidado y apoyo de las personas. Trabajar para que la respuesta al sida sea sostenible. Pero esto no será posible sin información disponible.

Esa es la razón de esta edición, que compila bajo una lógica de acceso a la información los datos y contactos necesarios para el acceso a la salud para las personas que viven con VIH Sida. Información que a veces hacen la diferencia.



## Índice

Capítulo 1: Guía de instituciones de atención sanitaria especializada para personas que viven con VIH y Sida en Paraguay.

- Pruebas de VIH
- Atención especializada en Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)
- Servicios de atención integral para personas que viven con VIH Sida (PVVS)
- Cuidados Paliativos (para personas con enfermedades terminales)
- Directorio general centros de ayuda (no especializados) - Asunción

Capítulo 2: Guía de organizaciones sociales que trabajan en el ámbito del VIH Sida.

- Asunción
- Departamentos Central, Itapuá y Amambay
- Departamento de Caaguazú - Coronel Oviedo
- Departamento de Alto Paraná – Ciudad del Este
- Sistema de Orientación Telefónica SOS+ 0800 118 447

Capítulo 3:

Respuestas a preguntas frecuentes sobre el VIH – Sida por parte de grupos vulnerables.



## Guía de instituciones de atención sanitaria especializada para personas que viven con VIH y Sida en Paraguay

### 1. Pruebas de VIH

Ciudad	Centro	Dirección	Teléfonos	Servicio	Días-Horarios
<b>A</b>					
Amambay	H.Regional	Aquidabán y Cerro León	036 72972	Testeo y consejería	Lu. a Vie. 07.00-13.00h
Asunción	PRONASIDA	Venezuela c/ Florida	204 604	Testeo y consejería	Lu. a Vie. 07.00-17.00h
	CINSIDA	Facultad de Medicina (atiende por la tarde de 15 a 18)	421 380 reservar turno	Testeo	Mar. y Miér. turno tarde y noche
	H. Barrio Obrero	Yegros y 11 Proyectadas	307 099 372 989	Testeo y consejería de Pares	Horario de la Tarde
<b>C</b>					
Cnel.Oviedo	H.Regional	Eugenio A. Garay y Sargento Caracho	0521-202167	Testeo y consejería	Lu. a Vie. 07.00-13.00h
Ciudad Este	H.Regional	Frente a Área 4 - Supercarretera	061 506 588		Lu. a Vie. 07.00-13.00h
<b>I</b>					
Itauguá	H. Nacional	Itauguá Guazú	0294-21521	Testeo y consejería	Lu. a Vie. 07.00-13.00h

## 2. Atención especializada en Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

Ciudad	Centro	Dirección	Teléfonos	Servicio	Días-Horarios
<b>A</b>					
Amambay	H.Regional	Avda. Tte. Herrero casi Cerro León	036 72972	Consultorio diferenciado	Lu. a Vie. 07.00-18.00h
Asunción	IMT	Venezuela y Florida	292-164 / 292-463 / 292-654	Consultorio diferenciado	Ma., Mie. y Jue. 12:00 a 15:00
<b>C</b>					
Cnel.Oviedo	H.Regional	Eugenio A. Garay y Sargento Caracho	0521-202167	Consultorio diferenciado	Lu. a Vie. 07.00-13.00h
Ciudad Este	H.Regional	Frente a Área 4 - Supercarretera	061 506588	Consultorio diferenciado	Lu. a Vie. 07.00-13.00h
<b>E</b>					
Encarnación	H. Regional	Carlos Antonio López 984	071 203 076 071 206 035		Lu. a Vie. 07.00-13.00h
<b>I</b>					
Itauguá	H. Nacional	Itaugua Guazú, Km. 6 Ruta Marcial Samaniego	(0294) 321-450/4	Consultorio diferenciado	Lu. a Vie. 07.00-13.00h

### 3. Servicios de atención integral para personas que viven con VIH Sida (PVVS)

**Servicios:** Testeo para VIH y Sífilis para embarazadas y población general.

Ciudad	Centro	Dirección	Teléfonos	Servicio	Días-Horarios
<b>A</b>					
Asunción	IMT (Instituto de Medicina Tropical)	Venezuela c/ Florida	292-164 292-463 292-654	Consultorio Extendido	Ma. 10.00-12.00, Mié. y Jue. 12.00h a 15.00h
	H. Barrio Obrero	Yegros y 11 Proyectadas	372-989 370-099	Consultorio Extendido	Ma., Mie. y Vie. 13.00h a 16.00h
	H. San Pablo	De la Victoria e Incas	500-078 509-400	Consultorio Extendido	Ma., y Jue. 16:00h a 18:00h
	H. Santísima Trinidad	Itapúa y Santísima Trinidad	290-165 299-230 280-666	Consultorio Extendido	Lu. a Vie. 12.00h a 18.00h
	Clínica Capellanes del Chaco	31 Proyectadas y Santa Fé	331-339	Consultorio Extendido	Lu., Ma., Mié. y Vie 14.00h a 18.00h
	Centro de Salud N° 12 Valerio Fernández	Avda. Aviadores del Chaco e Iturbe	664-948	Consultorio Extendido	Lu., Ma y Jue. 7.30h a 10.30h
H. Loma Pytá	Ruta Transchaco Km. 12 ½ esq. Boris Dedoff.	290-300 Fax: 281-696	Consultorio Extendido	Jue. 13.30h a 16.30h	
Alto Paraná	H. Regional de Alto Paraná	Avda Mariscal López, esquina Yguazú	(061) 506-710	Consultorio Extendido	Lu. y Jue. 13.00h a 17.00h
	H. Distrital de Hernandarias	Supercarretera 1111	0631-22598	Consultorio Extendido	
	H. Regional de Ciudad del Este	Avda Mariscal López, esquina Yguazú	(061) 506-710	Consultorio Extendido	Ma. y Jue. de 13:00h a 17:30h
	H. Distrital de Minga Guazú	Minga Guazú	0644-20221	Consultorio Extendido	Mié. a Vie. 7.00 a 12.00h
Amambay	H. Regional Pedro Juan Caballero	Avda. Tte. Herrero casi Cerro León	036 72972	Consultorio Extendido	Lu., Mié. y Vie. 16.00 a 19.00h

Ciudad	Centro	Dirección	Teléfonos	Servicio	Días-Horarios
<b>C</b>					
Caaguazú	H. Regional de Cnel. Oviedo	Eugenio A. Garay y Sargento Caracho	(0521) 202-167	Consultorio Extendido	Jue. y Sáb. 9.00 a 11.00h
	H. Fernando de la Mora	Primera Junta Municipal y Cabo Liborio Talavera	500-003	Consultorio Extendido	Lu., Mié. y Vie. 15.30 a 18.30h / Ma., Jue. 7.30 a 11.30h
	H. de Areguá	M. Perrot c/ Mcal. Estigarribia	0291-32484	Consultorio Extendido	Lu. a Vie. 6.30 a 12.30/ Ma. T. Tarde
	H. Itauguá	Itaugua Guazú, Km. 6 Ruta Marcial Samaniego	(0294) 321-450/4	Consultorio Extendido	Ma., Jue. 11.00 a 14.00h/ Vie. 13.00
Central	H. de Limpio	Mariscal Estigarribia y Melo de Portugal	780-401 780-412	Consultorio Extendido	Ma. 7.00 a 11.00h Mié. 7.00 a 16.00h
	H. San Lorenzo	Dr. Gabriel Pellón Nº 207 C/ Azara, Calle 'i	582-326 573-537	Consultorio Extendido	Lu. 7.00 a 11.00h/ Lu., Ma. y Vie. 15.00 a 19.00h
	Centro de Salud San Antonio	San Antonio - Centro	990 388	Consultorio Extendido	Lu. y Jue. 13.00 a 17.00h/ Sáb. 8.00 a 12.00h
	H. Mariano R. Alonso	Boquerón c/ Ingavi	750413	Consultorio Extendido	
	H. Distrital Ñemby	Av. Defensores del Chaco e/Ytororo y Tte. Rivas	961745	Consultorio Extendido	
<b>I</b>					
Itapúa	H. Regional de Encarnación	Carlos Antonio López 984	071 203076 071 206035	Consultorio Extendido	

## 4. Cuidados Paliativos (para personas con enfermedades terminales)

Ciudad	Centro	Dirección	Teléfonos	Servicio
Asunción	Clínica San Rafael	Cruz del Chaco 1690 casi Alfredo Seiferheld.	613.503 661613	Cuidados Paliativos

### Directorio general centros de ayuda (no especializados) - Asunción

#### Asistencia Médica

Centro de Salud N° 7	290 520	Brasilia y Tte. Bareiro
Centro de Salud N° 8 - Sajonia	420 391	Diaz de Guzman c/ origuela. Sajonia
Centro de Salud N° 9 Bo. Ciudad Nueva	204 675	Herminio Gimenez n° 2451 c/ Cap. Aguiar
Centro de Salud N° 10	204 930	Brasilia c/ Siria
Cruz Roja Paraguaya	204 900	Avda. Artigas y España
Emergencias Médicas	204 908 / 204 800	Gral. Santos y Teodoro Mongelós
Hospital Bautista	600 171 / 600 174	Avda. Rca. Argentina
Hospital de Clínicas	420 982	Dr. Mazzei y Guillermo Arias
Hospital de las FFAA	451 470 / 451 477 / 493 991	
Hospital Materno Infantil Barrio Obrero	374 425 / 352 989	11 Proyectadas y Yegros
Hospital Materno Infantil San Pablo	500078	Av de la Victoria e Incas Km 5
Hospital Universitario	600 236	Lillio y Emeterio Miranda
Hospital Rigoberto Caballero	204 850 / 204 860	Avda. Mcal. López y Kubitschek
Instituto de Medicina Tropical LACIMET	292 164	Avda. Venezuela
Instituto Privado del Niño	211 203 / 4	Azara
I.P.S. Periférico 12 de Junio	332 140 / 332 586	
Hospital Materno Infantil	290165/299230	Avda Santísima Trinidad c Itapúa
I.P.S Central	290136/9	
I.P.S Periférico Nanawa	291986/6	Artigas c/ Molas López
Centro de Salud N° 4	290165	Santísima Trinidad c/ Itapúa
Juan Max Boettner	290 123	Avda. Venezuela
I.P.S. Periférico Boquerón	205 380 / 1	Paí Pérez c/ Pettrossi
Maternidad Nacional	421 162 / 420 013	
Policlínico Municipal	203 163 / 225 982	Mayor Fleitas y Manuel Domínguez
Sociedad Paraguaya de Infectología	228 488 / 9	

Asistencia psicológica	CENADI (Centro Nacional Def. Der. Infancia)	555 272	Callejón Melgarejo c/ Eusebio Ayala
	Centro De Orientación Psi. Universidad Católica	441 044 int 200	Independencia Nal. Y Comuneros
	Confianza	228 409 y 233-274/5	Mariscal López 455 entre Perú y San José
	Direc. De Salud Mental - Ministerio de Salud	298 352	Avda. Venezuela al lado de LACIMET
	Hospital Psiquiatrico	290 101	Avda. Venezuela Nº 1004
	Policlínico Municipal	203 163 / 225 982	Mayor Fleitas y Manuel Domínguez
	Centro de Salud Nº 4	290165	Santísima Trinidad c/ Itapúa
	I.P.S Central	2193000	Avda Santísimo Sacramento

Asistencia psicológica (abuso Sexual)	Instituto de Ciencias de la Salud	421 312 / 425 029	Dr. Montero (Frente al hospital de Clínicas)
---------------------------------------	-----------------------------------	-------------------	--

Asistencia psicológica (adolescentes)	CEPEP	201 567 / 226 195 / 220 84	Perú 1284 c/ Ana Diaz
---------------------------------------	-------	----------------------------	-----------------------

## Guía de organizaciones sociales que trabajan en el ámbito del VIH Sida

### Asunción – Departamento Central

#### Personas viviendo con VIH y Sida (PVVS)

Campo de Acción	Organización	Director/a	Teléfono	E-Mail	Dirección	Consultas
PVVS	<b>FUNDACION MARCOS AGUAYO</b>	Elvira Rios Valientes/ Alda Cardozo	021-206444 295700	fundacionmarcoaguayo@tigo.com.py	Venezuela e/ Florida y Tte. 2do. Nicasio Insaurralde (al lado de LACIMET)	
PVVS	<b>FUNDACIÓN VENCER</b>	Mirta Ruiz Díaz	021 -331-139	venfenix@hotmail.com	Picuiba n° 2665 y ma- yor de filippi	De 8 a 17 hs.

#### Personas con opción sexual diferente

Campo de Acción	Organización	Director/a	Teléfono	E-Mail	Dirección	Consultas
Hombres que tienen sexo con hombres (HSH) Trabajadores Trans sexuales(TTS) Lesbianas, Gays, Bisexuales y Trans (LGBT)	<b>PARAGAY</b>	Gustavo Andrés Benítez Vera	021 - 232821 0981-129967	paragay.org@gmail.com direccionejecutivapg@gmail.com	Cerro Corá N  1564 e/ Perú e Irrazabal	A convenir. Horario de 9 a 17 hs.
Población de varones gay	<b>SOMOS GAY</b>	Simón Cazal	021- 446258 0981-410729	comunicación@somosgay.org somosgay.org@gmail.com	Manduvirá 367 e/ Chile y Alberdi	10 a 22 hs.
Varones gay y lesbianas	<b>Grupo de Acción Gay Lésbico (GAGL)</b>	Roberto Colman	0985-520157	colmanfa@yahoo.com		

#### Usuarios de Drogas Inyectables (UDIS)

Campo de Acción	Organización	Director/a	Teléfono	E-Mail	Dirección	Consultas
UDIS	<b>PREVER</b>	Liz Rocío Amarilla Esposito	021 -440-577	prever@preverparaguay.org	Teniente fariña 887, planta baja dpto. A	A convenir. Horario de 8 a 16 hs.

### Mujeres Trabajadoras del Sexo (MTS)

Campo de Acción	Organización	Director/a	Teléfono	E-Mail	Dirección	Consultas
MTS	<b>TATARENDY</b>	Adriana Irún	021-491658	tatarendy@tatarendy.org	Tacuarí N° 348 c/ 25 de mayo	A convenir. Horario de 8 a 17 hs.

### Madres y niños con VIH

Campo de Acción	Organización	Director/a	Teléfono	E-Mail	Dirección	Consultas
Madres Emb. viviendo con VIH/SIDA, NIÑOS RECIÉN NACIDOS HASTA DOCE AÑOS.	<b>ASOCIACION RAYOS DE SOL</b>	Sandra Laconich	021- 207-474 0991-740366 0981-384423	laconich13@yahoo.com	Azara 2454 c/ gral. Santos	Visitas de 11 a 13 hs.

### Redes de Organizaciones Sociales

Campo de Acción	Organización	Director/a	Teléfono	E-Mail	Dirección
Trabajo en red.	<b>Red de ONGs que trabajan en VIH y SIDA - Paraguay (RED VIH Y SIDA)</b>	Mirta Ruiz Díaz	(021) 331-139	redongsida@gmail.com	Picuiba 2665 c/ Mayor López de Filippi, Asunción (Org. Vencer)
Trabajo en red.	<b>Red contra toda forma de Discriminación</b>	Line Bareiro	(021) 225-000 (021) 204-295 Fax: (021) 213-246	www.unfpa.org.py/nodiscriminacion	Cerro Corá 1426 e/ Paí Pérez y Perú, Asunción

### Protección de los derechos Humanos

Campo de Acción	Organización	Secretaria ejecutiva	Teléfono	E-Mail	Dirección
DDHH	<b>Coordinadora de Derechos Humanos del Paraguay (CODEHUPY)</b>	Carmen Coronel	423875	www.codehupy.org	Paris 1031 c/Colón

## Departamentos Central (Asunción), Itapúa y Amambay

Campo de Acción	Organización	Director/a	Teléfono	E-Mail	Dirección	Consultas
Mujeres Trabajadoras del Sexo (MTS)	<b>UNIDAS EN LA ESPERANZA (UNES)</b>	Lucila Esquivel	0985-939948 021-445319	unidasenlaesperanza@yahoo.com	Asunción: Eligio Ayala 919 c/ Tacuary	A convenir. Horario de 8 a 17 hs.
Personas trans	<b>PANAMBÍ</b>	Marie Betancourt	021- 491-658	panambiasotrans@gmail.com	Asunción: Tacuary N° 348 c/ 25 de mayo	De 8 a 17 hs.

## Departamento de Caaguazú - Coronel Oviedo

Campo de Acción	Organización	Director/a	Teléfono	E-Mail	Dirección	Consultas
Personas viviendo con VIH y Sida (PVVS)	<b>GRUPO MAINDUMBY</b>	Julia Chávez	0981-708732	grupomaindumby@hotmail.com		
Hombres que tienen sexo con hombres (HSH) Trabajadores Trans sexuales(TTS)	<b>GRUPO ÑEPYRU CIES</b>	Juan Domingo Centurión	0991-958383	grupo.ñepyr@gmail.com	Aquidaban 745 c/ Ayolas	De 9 a 12 hs. y de 16 a 19 hs.

## Departamento de Alto Paraná – Ciudad del Este

Campo de Acción	Organización	Director/a	Teléfono	E-Mail	Dirección	Consultas
Personas viviendo con VIH y Sida (PVVS)	<b>ASOCIACION GRUPO VIVIR</b>	Margarita Moral	0984-179324	aso.vivir@hotmail.com	Km 8 1/2 Acaray B° Ka'aguy Rory	A convenir. Horario de 8 a 12 hs. y de 13 a 17 hs.
Adicciones y VIH	<b>PREALPA</b>		0983-406943			

## Sistema de Orientación Telefónica SOS+ 0800 118 447

**S.O.S+  080011-8447**

De lunes a sábado, de 6 a 22 hs., esta línea confidencial y gratuita busca brindar un servicio de orientación telefónica en **VIH/sida**, así como también en infecciones de transmisión, sexual y derechos humanos, en el marco del Proyecto “Avanzamos: Fortaleciendo la respuesta nacional en VIH/SIDA/ITS en 6 regiones sanitarias hacia la meta del acceso universal”.

La cobertura del SOS+ es nacional. Busca atender consultas de la población en general, con énfasis en las de hombres que tienen sexo con hombres, mujeres trabajadoras del sexo, personas que viven con VIH/Sida, poblaciones trans, usuarios de droga inyectable, entre otros.

## Respuestas a preguntas frecuentes sobre el VIH – Sida por parte de grupos vulnerables

### ¿Cómo se detecta el VIH?

Es imposible observar a una persona y saber si es VIH-positivo. La única manera segura de determinarlo es mediante la prueba de VIH. La presencia del virus puede revelarse en una muestra de sangre o de fluido oral.

Si la muestra contiene anticuerpos de VIH (proteínas que produce el organismo para combatir una infección), la persona es VIH-positivo.

Es importante recordar que la mayoría de las pruebas del VIH miden los anticuerpos que el cuerpo produce contra el VIH. Puede tomar algún tiempo para que el sistema inmunológico produzca anticuerpos suficientes y que la prueba de anticuerpos pueda detectar. Este período de tiempo puede variar de persona a persona.

### ¿Cuándo debe hacerse el test de VIH?

Mantener relaciones sexuales sin preservativo, compartir una jeringa o recibir una transfusión de sangre no debidamente controlada son comportamientos que justifican hacerse el test de VIH. Pensar en tener un hijo o estar embarazada son también buenas oportunidades para que la pareja se haga el test, no sólo por la salud de ambos, sino para cuidar al bebé.

### ¿Cómo es el test?

El test de VIH es un análisis de sangre sencillo, y confidencial, que se hace de manera gratuita en los hospitales y en los centros de testeo estatales. Sólo te lo pueden hacer si estás de acuerdo y siempre te tienen que dar el resultado en privado. Nadie puede recibirlo por vos. No hace falta un ayuno total; alcanza con no comer alimentos con grasa por lo menos dos horas antes de hacértelo.

Lo que se busca en la sangre son los **anticuerpos** que produce el organismo cuando ingresa el VIH. No se busca el virus directamente sino de manera indirecta: si hay anticuerpos es porque hay virus.

Desde que el virus entra al organismo hasta que los anticuerpos se pueden detectar en la sangre pueden pasar hasta dos meses. Ese es el período ventana.

**El test tiene los siguientes pasos:**

1) Se saca una muestra de sangre y se le hace una prueba que se llama **ELISA**. Si el Test de **ELISA** da “No reactivo” (o negativo), la persona **no está infectada**. Si el Test de **ELISA** da “Reactivo” (o positivo), no es suficiente para saber si la persona está infectada. Hay que hacer una confirmación con otro método que se llama **Western Blot**.

2) Se extrae una nueva muestra de sangre y se le hace el **Western Blot**. El resultado del Western Blot puede ser: “Reactivo” (o positivo): **se confirma que la persona tiene el virus**. “Indeterminado”, “No reactivo”: Estos dos resultados pueden significar que la persona no está infectada o que tenga una infección muy reciente. En estos casos, son necesarios otros estudios para llegar a un diagnóstico definitivo.

**Recuerda:** Que te saquen sangre una segunda o una tercera vez no quiere decir que sí o sí tengas VIH.

La Ley de Sida prohíbe a los médicos o cualquier otra persona, que por su ocupación se entere de que alguien tiene VIH o sida, revelar esta información públicamente.

#### **Pruebas rápidas:**

Una prueba rápida es una prueba de detección que produce resultados muy rápidos, en aproximadamente 20 minutos. Estas pruebas utilizan sangre de una vena o de un pinchazo en el dedo, o fluido oral para buscar la presencia de anticuerpos al VIH. Como ocurre con todas las pruebas de detección, un resultado reactivo de prueba rápida del VIH se debe confirmar con una prueba de seguimiento de confirmación antes de un diagnóstico final de la infección. Estas pruebas tienen tasas similares de precisión a las pruebas tradicionales.

Otro tipo de prueba es una **prueba de ARN**, que busca y detecta directamente el material genético del VIH. El tiempo entre la infección por el VIH y la detección de ARN es 9-11 días. Estas pruebas, son más costosas y se emplean menos que las pruebas de anticuerpos.

13

#### **¿Cuánto tiempo se debe esperar para hacerse la prueba del VIH, después de haberse expuesto al virus?**

Transcurridos al menos tres meses desde la última práctica de riesgo y, si es negativa, volverla a repetir cada tres meses durante un año, para tener seguridad de no estar infectado.

#### **Si la prueba es VIH negativo, ¿significa eso que mi pareja sexual también es VIH negativo?**

No. Su resultado de la prueba del VIH revela solamente su estado del VIH. Su resultado negativo no indica si su pareja tiene VIH. El VIH no se transmite necesariamente cada vez que tienen relaciones sexuales. Por lo tanto, el hacerse la prueba del VIH no

debe ser visto como un método para averiguar si su pareja está infectada.

### **¿Cuál debe ser el comportamiento de una persona expuesta al VIH durante el tiempo que espere para hacerse la prueba o tener sus resultados?**

Durante ese tiempo es importante que:

- La persona se proteja
- Que proteja a otros de exposiciones posibles al VIH
- No donar sangre

### **¿Qué es el período ventana?**

Hay un período -desde que el virus entra en el cuerpo hasta dos meses después- en el que las pruebas de laboratorio no pueden detectar los anticuerpos: es el llamado “período ventana”. La mayoría de las personas desarrollan anticuerpos detectables dentro de 2 a 8 semanas (el promedio es de 25 días). Aun así, existe la posibilidad de que algunos individuos tarden más en desarrollar anticuerpos detectables.

Pero más allá de que no se detecten los anticuerpos, en este primer momento de la infección el virus se está multiplicando de manera muy rápida. A medida que mejora la sensibilidad de los tests, el período de ventana tiende a disminuir, por lo cual depende de que técnica de laboratorio se utilice, el mismo será distinto.

### **¿Qué se hace en Paraguay una vez que se ha confirmado que una persona es seropositiva?**

**Posterior al diagnóstico confirmado, desde el servicio de Consejería, se realiza:**

- el enlace con los Servicios de Atención Integral,
- se concierta una cita para la primera consulta médica, en la que la persona será evaluada clínicamente y se le indicarán las pruebas de seguimiento (CD4 y Carga Viral),
- con esta orden acudirá al laboratorio del Programa,
- obtenido los resultados, acudirá a su segunda consulta médica, allí recibirá nuevas indicaciones e incluso el tratamiento antirretroviral, si fuere necesario.

## ¿Por qué se recomienda la prueba del VIH para todas las mujeres embarazadas?

La prueba del VIH durante el embarazo es importante porque la terapia antiviral puede mejorar la salud de la madre y reducen en gran medida la probabilidad de que una mujer embarazada con VIH pase el VIH a su bebé antes, durante o después del nacimiento. El tratamiento es más eficaz para los bebés cuando se inicia tan pronto como sea posible durante el embarazo (desde las 14 semanas). Sin embargo, todavía hay beneficios para la salud al inicio del tratamiento, incluso durante el parto o poco después del nacimiento del bebé.

## ¿Qué son los estudios de “carga viral” y “CD4”? ¿Para qué sirven?

Son estudios que se hacen periódicamente las personas que viven con VIH para saber cuál es el estado del sistema inmunológico. Para esto se utilizan el recuento de linfocitos CD4 (que indican la capacidad de defensa del organismo) y la carga viral, que mide la cantidad de virus en sangre. A menor carga viral y más defensas (CD4), son menores las posibilidades de que aparezcan las enfermedades que conforman el sida.

Por lo tanto, con estos estudios los médicos y los pacientes tienen más información para decidir cuándo comenzar un tratamiento y modificarlo si no está funcionando.

## ¿Qué diferencia hay entre tener VIH y tener sida?

Es importante conocer la diferencia entre tener **VIH** y estar enfermo de **sida**. Son dos cosas diferentes que muchas personas confunden, aun en las instituciones de salud. Se dice que una persona “**vive con VIH**” o “**tiene VIH**” cuando está infectada pero no presenta síntomas. Y se utiliza la expresión “persona que **vive con sida**” o que “**tiene sida**” para quienes han desarrollado alguna enfermedad porque sus defensas están debilitadas. Podemos estar infectados con el VIH -o sea, ser “VIH positivos” o “seropositivos”- y no haber desarrollado el sida.

La sigla **SIDA** significa Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida.

**S**índrome: conjunto de signos y síntomas

**I**nmuno: referido al sistema inmunitario

**D**eficiencia: que está debilitado

**A**dquirida: porque el virus ingresó al organismo

Cuando la persona tiene sida padece de enfermedades llamadas “oportunistas” que se desarrollan aprovechando la caída de las defensas. Las más frecuentes son afecciones pulmonares, de la piel y algunos tipos de cáncer. A ello se suman los efectos directos del virus en el organismo, que incluyen trastornos del sistema nervioso y del aparato digestivo.

Desde que el virus entra en el cuerpo hasta que aparecen los síntomas pueden pasar alrededor de diez años si la persona no realiza tratamiento temprano. En caso de que realice el tratamiento temprano con antirretrovirales, los síntomas del Sida no aparecen. Este es el período asintomático, que no se debe confundir con el “período ventana”.

Gracias al avance en los tratamientos, hoy la mayoría de las personas con VIH no desarrollan el sida. Y las personas con sida que toman medicación pueden recuperar sus defensas y vuelvan a la etapa asintomática; es decir, a vivir con VIH.

### ¿A qué se le llama período de incubación del VIH?

Al largo período que comienza desde que la persona se infecta hasta que se manifiestan los primeros síntomas de inmunodeficiencia (SIDA). El tiempo promedio de duración de este período es de 10 a 11 años.

### ¿Puede una persona transmitir el VIH durante el período de incubación?

Sí. Aunque es probable que durante este tiempo no se presenten síntomas ni cambios perceptibles en su salud. Durante todo este período y hasta que la persona fallece tiene la capacidad de transmitir la infección.

### ¿A qué se le llama período de seroconversión, o de ventana?

Es el tiempo que va desde que la persona ha adquirido el virus hasta el momento en que su cuerpo ha producido la cantidad de anticuerpos que pueden ser detectados por los estudios de laboratorio, mediante una prueba de sangre para el VIH. Esta fase dura de 30 días a 6 meses y, como promedio, de 6 a 8 semanas y durante la misma puede transmitir el VIH.

### ¿Qué es una persona seropositiva?

Una persona que vive con VIH es aquella que ha estado expuesta al virus y al realizarse las pruebas resultan positivas, al detectarse los anticuerpos que el organismo produce para dar respuesta a esta infección. Puede que no presente ningún síntoma y parecer sana, pero es capaz de transmitir la enfermedad.

### ¿Tener el virus significa tener Sida?

No, una persona puede tener o vivir con el virus mucho tiempo, incluso 10 u 11 años y durante ese período no aparecer síntomas de la enfermedad, pero puede transmitirla a otras personas. **Toda persona que tiene el VIH no tiene SIDA, pero toda persona que tiene SIDA tiene el VIH.**

### ¿Puede conocerse a simple vista si una persona tiene el VIH?

No, una persona que vive con el VIH puede parecer sana y sentirse bien durante mucho tiempo, incluso años, y transmitirlo a otras personas.

### ¿Cómo se puede conocer que una persona está infectada con el VIH?

La única forma de conocer si una persona tiene VIH es haciéndose una prueba de laboratorio específica para detectar la presencia de anticuerpos al virus.

### ¿Existen manifestaciones clínicas que permitan conocer si una persona está infectada por el VIH?

No. Muchas personas infectadas con el VIH pueden no tener ningún síntoma por años, aunque en otras pueden advertir signos de la infección.

### ¿Cuáles pueden ser algunos de estos síntomas?

- Pérdida de peso
- Tos seca
- Fiebre o sudores nocturnos profusos y recurrentes
- Fatiga profunda e inexplicable
- Ganglios hinchados en las axilas, la ingle o el cuello
- Diarrea que dura por más de una semana
- Manchas blancas o manchas extrañas en la lengua, boca o garganta
- Neumonía
- Pérdida de memoria, depresión y trastornos neurológicos

Estos síntomas son similares a los de otras enfermedades.

### ¿Tener una Infección de Transmisión Sexual (ITS) puede aumentar el riesgo para una persona de contraer el VIH?

Sí. Las ITS pueden causar irritación o herida en la piel o las membranas mucosas que posibilita que el VIH se introduzca más fácilmente en el cuerpo durante el contacto sexual. De forma general estas pueden estimular una respuesta inmunitaria en la zona genital que hace que la transmisión por el VIH sea más probable.

### ¿Cómo reconocer una Infección de Transmisión Sexual (ITS)?

- Goteo o secreción anormal por el pene o la vagina
- Dolor vaginal o en el pene al orinar o al eyacular en una relación sexual
- Ardor y dolor al defecar
- Lesiones, protuberancias, ampollas y ronchas en genitales, ano, boca y piel
- Hinchazón en la zona inguinal.

#### En el caso de la mujer, además:

- Dolor en la zona pélvica o bajo vientre
- Ardor y picazón en la vagina o sus bordes
- Sangrado anormal por la vagina
- Dolor en la vagina al momento de la relación sexual

## ¿Cuáles son algunas de las infecciones oportunistas que pueden aparecer a medida que se va debilitando el sistema inmunológico?

- Neumonía por *Pneumocystis carinii***: infección provocada por un germen (*Pneumocystis carinii*), que no suele atacar a personas con inmunidad competente y se caracteriza por presentar tos seca, fiebre de 38 grados y disnea.
- Candidiasis oral**: infección provocada por un hongo llamado *Candida albicans* que se caracteriza por la presencia de lesiones blanquecinas con base enrojecida y que no duelen o por lesiones enrojecidas.
- Criptococosis**: infección del sistema nervioso y otros sitios del organismo, por parte de un hongo llamado *Cryptococcus neoformans*.
- Tuberculosis**: infección pulmonar y de otros órganos causada por el *Mycobacterium tuberculosis*. Con la epidemia del SIDA ha reaparecido esta infección en algunos países donde estaba prácticamente erradicada.
- Neurotoxoplasmosis**: infección del Sistema Nervioso Central, causada por el *Toxoplasma gondii*.
- Herpes zoster**: erupción dolorosa en el pecho (culebrilla), abdomen o cara, producida por el virus de Varicela-Zoster (el mismo que produce la varicela)
- Sarcoma de Kaposi**: cáncer en la piel y otras zonas (hígado, pulmones y tubo digestivo) que se cree provocado por un virus y se caracteriza por la aparición de máculas rojizas que pueden tornarse violáceas, no duelen ni producen picazón. Poco frecuente en nuestro medio.

## ¿Qué significa “PVVS”?

Suele llamarse así a aquellas personas que viven con VIH. Cabe señalar que, a veces se usa la expresión “portador sano”, pero es confusa, ya que puede hacer pensar que las personas que viven con el virus no lo transmiten, y esto es un error. Si bien no están enfermos de sida, sí pueden transmitir el virus. Hay estudios para detectar la presencia del virus. Esto permite iniciar oportunamente los tratamientos y tomar medidas para evitar la reinfección y la transmisión del virus. Con la medicación actual se retrasa la aparición de las enfermedades marcadoras y, por lo tanto, del sida.

## ¿Cómo prevenir la infección por VIH?

Dado que sabemos cómo se transmite, sabemos también cómo prevenir infecciones o reinfecciones.

**A B C de la prevención por transmisión Sexual:** Usar correctamente el preservativo. Correctamente significa usarlo siempre que se mantengan relaciones sexuales con penetración (oral, anal, vaginal) desde el comienzo de la penetración. Es muy importante ponerlo de manera adecuada (sacándole el aire de la punta), ya que prácticamente todas las roturas del preservativo se deben a que no está bien colocado. Usar un preservativo nuevo y en buen estado en cada ocasión (hay que verificar la

fecha de vencimiento y el sello IRAM en el sobre de los preservativos nacionales). Si se usan lubricantes, deben ser los conocidos como “íntimos” o “personales”, que son a base de agua. La vaselina o las cremas humectantes arruinan el preservativo. El calor también lo arruina, por eso no conviene llevarlo en los bolsillos ajustados del pantalón ni dejarlos en lugares expuestos al aumento de temperatura. La presencia de otras infecciones de transmisión sexual (ITS) y de lastimaduras en los genitales aumentan las probabilidades de transmisión del VIH, por lo que tratarlas es también una medida de prevención.

Conocer estas medidas es fundamental; pero lo más difícil es no dejarnos llevar por los prejuicios, superar la vergüenza y el temor que significa hablar de sexo en la pareja, entre padres e hijos o con nuestros amigos. Todavía existe mucho machismo, mucho miedo a lo diferente. Aceptar y respetar los distintos modos de vivir la sexualidad, entender que la vida sexual puede cambiar con el tiempo, nos permitirá comprender más y juzgar menos para poder cuidarnos mejor.

**Para prevenir la transmisión sanguínea:** Usar un equipo nuevo en cada inyección es la forma de prevenir la transmisión del VIH y las hepatitis B y C por vía sanguínea. Con el canuto y la pipa pasa lo mismo: no hay que compartirlos. No debemos compartir máquinas de afeitar, alicates, cepillos de dientes ni instrumentos que pinchen o corten en general. En el caso de los tatuajes, debemos verificar que se usen agujas descartables o llevar nuestras propias agujas. Si vamos a ser operados, a recibir sangre o un trasplante de órgano, tenemos derecho a exigir que la sangre, sus derivados y los órganos estén efectivamente controlados. El instrumental que se use debe ser descartable o estar debidamente esterilizado. Es necesario no delegar toda la responsabilidad en los profesionales y técnicos cuando se trata de nuestro cuerpo. Los trabajadores de la salud, a su vez, deben reclamar el cumplimiento de las normas de bioseguridad correspondientes.

**Para prevenir la transmisión madre-hijo (también llamada “vertical” o “perinatal”)** Cuando no había tratamientos disponibles, de cada 100 partos de mujeres con VIH nacían 30 niños infectados. En cambio, ahora, con la medicación y los controles adecuados, la probabilidad se reduce a menos de 2 de cada 100. Si una pareja espera un hijo, es importante que los dos se hagan el test. Porque si la mujer está infectada puede empezar un tratamiento para ella y para evitar que el bebé nazca con el virus. Y si el infectado es el varón, además de iniciar un tratamiento, puede usar preservativos para no transmitir el virus a su mujer. Como la leche materna puede transmitir el virus, se recomienda que las madres que tienen VIH no den el pecho a sus bebés. En los hospitales públicos se entrega leche maternizada en forma gratuita para los primeros seis meses.

### **¿Piensas que teniendo información puedes evitar el SIDA?**

Sólo en parte. Tener información y conocimientos es un buen punto de partida, pues la cultura es básica para el desenvolvimiento humano. Sin embargo, se necesita algo más. Se requiere convertir este conocimiento en una convicción, en algo de lo que tu estas convencido y, por lo tanto, lo defiendes, lo practicas y lo asumes con toda responsabilidad, aún en los momentos de placer más íntimos. De esta manera estarás cuidándote tu y a tu compañero o compañera, con un sentimiento también de solidaridad. Para ello es muy importante desarrollar tu autoestima de manera que tu mismo (a) te valores como persona capaz de adoptar tus propias decisiones y no accedas a presiones de la pareja o del grupo bajo pretextos poco confiables.

### **¿Qué implica tener libertad de elección?**

Implica ser consciente y responsable de la trascendencia y consecuencia de los actos sobre sí y las otras personas. La formación de la sexualidad sobre los principios enunciados sólo se alcanza cuando se imbrica lo personal con lo social, la libertad con la responsabilidad.

### **¿Cuáles son los períodos de mayor transmisibilidad del VIH/SIDA?**

Se corresponden con los períodos de mayor viremia o concentración de virus de los fluidos corporales; al inicio de la infección y en la fase más avanzada de la enfermedad.

¿Cuáles son las vías de transmisión del VIH? Es decir, ¿por dónde circula el virus? Hay tres vías de transmisión. La vía sexual, la sanguínea y la perinatal (de la madre al bebé). El virus circula y se transmite únicamente a través de: la sangre el semen y el líquido preseminal las secreciones vaginales la leche materna

**¿Y cómo puede entrar en nuestro cuerpo?** Al tener relaciones sexuales sin preservativo. Al compartir agujas, jeringas o canutos, o al recibir una transfusión de sangre no debidamente controlada. En el caso de las mujeres embarazadas que están infectadas, el virus puede pasar al bebé mientras está en la panza, en el momento del parto o si le da el pecho. Hoy existen tratamientos muy efectivos para que los hijos de mujeres que tienen VIH nazcan sin el virus.

### **¿Cómo no se transmite el VIH?**

El VIH no es un virus que se transmite fácilmente de una persona a otra. El virus no sobrevive fuera del cuerpo. Por lo tanto, no puede transmitirse a través del contacto casual o cotidiano, como por ejemplo, el darse la mano o abrazarse. La transpiración, las lágrimas, el vómito, las heces y la orina contienen pequeñas cantidades de VIH, pero no se ha informado que transmitan la enfermedad. Los mosquitos y otros insectos no transmiten el VIH.

- El compartir baños, bebedores de aguas o teléfonos
- Durante actividades sociales, al estrecharse las manos, tocarse, abrazarse o besarse
- A través del aire
- Al ser picado por mosquitos u otros insectos
- Al nadar en una piscina o darse un baño en una bañera
- Al sentarse al lado de alguien en el trabajo, en la escuela, autobús u otra parte
- Al usar ropas de la persona infectada o de sus utensilios (vasos, peines, cubiertos, etc.)
- Al tener relaciones sexuales protegidas por vía anal, vaginal u oral
- Por medio del estornudo o la tos
- Mediante el contacto de lágrimas, sudor o saliva de una persona infectada por el VIH
- Por hablar o compartir con personas infectadas

### ¿El VIH se transmite por Sexo Oral?

**Si.** Cuando no se usa preservativo o campo de látex, hay riesgo para la persona que pone la boca, ya que el semen, el líquido preseminal o el flujo vaginal tiene virus como para producir la infección. Cuando estos fluidos entran en contacto con las mucosas del interior de la boca se puede producir la infección, porque las mucosas son tejidos que pueden absorber al VIH. La persona a la que le chupan los genitales, no tiene riesgo ya que la saliva no transmite el virus.

### ¿Los besos profundos o “de lengua” transmiten el VIH?

Besar a una persona en la boca no tiene riesgo, ya que la saliva no contiene suficiente concentración del virus VIH para transmitirlo.

### ¿Los insectos (por ej. el mosquito) pueden transmitir el VIH?

**No.** Los insectos no lo transmiten. Como indica su nombre -virus de la inmunodeficiencia HUMANA- se trata de un virus que sólo puede reproducirse y vivir en las células de las personas así que no hay ningún animal que lo transmita.

### ¿Puede transmitirse el VIH al ser picado por un mosquito?

**NO.** Se ha comprobado que éstos, cuando pican a una persona, no inyectan ni su sangre, ni la de la persona que fue picada anteriormente, sino la saliva, la cual es, en algunos mosquitos, portadora de enfermedades como el dengue. El VIH solamente vive poco tiempo dentro de un insecto y no se reproduce dentro de ellos.

### ¿Sólo lo transmiten los seres humanos?

**SI.** El VIH sólo infecta al ser humano, ninguna picada o mordida de un animal pueden transmitirlo.

### ¿Qué es la transmisión en cadena?

Es la transmisión de persona a persona, cuando no se tienen en cuenta las medidas de protección, lo cual puede ocasionar graves consecuencias, pues una persona

puede transmitir a otra u otras, de acuerdo con los contactos sexuales que tenga, de forma progresiva y simultánea.

### **¿Existe una cura para el VIH/SIDA?**

No se conoce una cura para el VIH/SIDA. Existen tratamientos médicos que pueden disminuir el ritmo en que se debilita el sistema inmunológico por el VIH. Existen otros tratamientos que pueden prevenir o curar algunas de las enfermedades asociadas con el SIDA.

### **¿Es posible tratar la enfermedad?**

Sí. Hay tratamientos que, aunque no eliminan el virus, hacen más lenta su multiplicación. De este modo, impiden que se deteriore el sistema de defensas del organismo y, por lo tanto, evitan el desarrollo de enfermedades oportunistas. Los avances logrados en la medicación han hecho que sean cada vez más las personas que viven con el virus sin tener sida.

Hoy, los especialistas coinciden en comenzar un tratamiento con, por lo menos, tres tipos de drogas.

Si bien hay muchas combinaciones efectivas, la elección de las drogas a utilizar dependerá de la evaluación que cada persona haga con su médico/a.

Una vez iniciado el tratamiento es muy importante seguirlo rigurosamente, porque abandonar la medicación o no tomarla en los horarios y dosis indicados permite que el virus se haga resistente, es decir, que las drogas no surtan más efecto. Las leyes nacionales establecen que la atención, los estudios y la medicación son gratuitos en los hospitales públicos y deben brindarse sin costo adicional alguno en las obras sociales e instituciones de medicina prepaga.

### **¿Existe una vacuna?**

No. En la actualidad se están llevando a cabo investigaciones sobre dos tipos diferentes de vacunas: unas, para aplicar a las personas que ya tienen el VIH (como un tratamiento) y otras, para evitar que las personas se infecten (como las vacunas tradicionales que se da a los chicos). Sin embargo, no existen resultados científicamente probados que permitan su aplicación en personas de manera masiva. La Iniciativa Internacional para la Vacuna contra el SIDA (<http://www.iavi.org>) y la Coalición de Defensores de la Vacuna contra el SIDA (<http://www.avac.org/>) son los principales centros de referencia para la investigación de la vacuna. En este manual encontrará más información relativa a la Investigación y evaluación de la vacuna.

### **¿Qué son los medicamentos antirretrovirales?**

Los medicamentos antirretrovirales son los que se administran de forma combinada, para el tratamiento de las personas que viven con este virus (PVVIH). Estos interrumpen uno de los pasos que el VIH necesita para lograr su reproducción dentro de las células, por lo que son capaces de prolongar la vida, pero no de curar la enfermedad.

### **¿Qué es la HAART?**

HAART significa terapia antirretroviral altamente activa. Es la combinación de al menos tres fármacos ARV que atacan diferentes partes del VIH o evitan que el virus ingrese a los glóbulos rojos. Aún en aquellas personas que responden favorablemente al HAART, el tratamiento no erradica el VIH. El virus continúa reproduciéndose pero a un ritmo más lento.

### **¿Cuánto cuestan los medicamentos?**

En Paraguay, todas las personas tienen derecho al tratamiento gratuito del VIH y el del Sida, proporcionados por el Estado. No obstante, en el 2008, el presupuesto del Programa Nacional de Control del VIH/Sida fue de 1.500.000 guaraníes por mes para cada paciente.

### **¿Qué es la resistencia a los fármacos?**

La resistencia a los fármacos es la capacidad de un organismo (por ej., un virus, una bacteria, un parásito o un hongo) para adaptarse, crecer y multiplicarse incluso en presencia de los fármacos que generalmente los eliminan. Reduce la capacidad de los fármacos ARV para bloquear la réplica del VIH. En algunas personas bajo tratamiento con ARV, el VIH muta a una nueva cepa más resistente a los fármacos actuales.

### **¿Existe cura para el VIH/SIDA?**

No, todavía no existe cura para el VIH/SIDA, se está trabajando incansablemente en la creación de una vacuna, pero aún no se ha logrado. Las personas que viven con VIH/SIDA son tratadas con los medicamentos antirretrovirales, que alargan su vida, pero no los curan. La única cura es la educación y mantener una conducta sexual responsable para evitar contraer la enfermedad.

### **¿Puede una persona seropositiva llevar una vida normal?**

Sí, mientras no exista una exagerada proliferación del virus y se conserve el buen funcionamiento del sistema inmunológico, la persona puede llevar una vida relativamente normal, sin sufrir manifestaciones de la enfermedad.

## Estadísticas

### ¿Cuántas personas padecen VIH/SIDA?

El programa conjunto de Naciones Unidas sobre VIH/SIDA (ONUSIDA) estima que en 2007 había más de 33 millones de personas en todo el mundo que vivían con VIH/SIDA, incluidos los 2,5 millones que se infectaron recientemente con dicha enfermedad. El informe más reciente de ONUSIDA incluye una disminución importante en la cantidad estimada de personas que viven con VIH/SIDA en el mundo, en comparación con las estimaciones publicadas con anterioridad. ONUSIDA no atribuye el cambio a un descenso real en la cantidad de personas que viven con VIH/SIDA, sino a “la mejora y ampliación en la información epidemiológica y en los análisis, lo que deriva en una mayor comprensión de la epidemia mundial”.

### ¿Qué estadísticas de VIH/SIDA son las más confiables?

ONUSIDA provee el conjunto más amplio de estadística relacionada con la epidemia mundial en [www.unaids.org](http://www.unaids.org). Los datos estadísticos se recopilan consultando a especialistas nacionales y epidemiólogos internacionales. Cada país lleva los registros a su modo y algunos son más completos que otros. Existe más información sobre el tema en *Preguntas frecuentes sobre el VIH/SIDA* y en *Comprender y brindar información sobre el VIH/SIDA*.

### ¿Cuáles son las características de la epidemia en Paraguay?

Los primeros casos reportados de Sida en Paraguay fueron en 1985 en hombres homosexuales y los primeros casos en mujeres fueron reportados a partir del año 1990 y los casos en niños en 1993. Desde el inicio de la epidemia hasta diciembre del 2009 se registraron 9575 casos de VIH/SIDA, según los datos epidemiológicos de VIH y Sida en el Paraguay-Periodo 1985 a 2009.

#### Referencias bibliográficas:

- Torres C., M. A., López G., A. (2003). ¿Quieres saber sobre ITS/VIH/SIDA? 100 preguntas y respuestas. Disponible en [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/bmn/100\\_preguntas\\_y\\_respuestas\\_vihsida.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/bmn/100_preguntas_y_respuestas_vihsida.pdf)
- Fundación Kaiser Family. Sitio web del Informe de Salud Mundial Preguntas frecuentes sobre el HIV/AIDS. Disponible en <http://www.globalhealthreporting.org/diseaseinfo.asp?id=24>
- ONUSIDA. Preguntas y respuestas sobre el VIH/SIDA. Disponible en <http://www.unaids.org/en/KnowledgeCentre/Resources/QandA/default.asp>
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Disponible en <http://www.cdc.gov/hiv/resources/qa/index.htm>
- Programa Nacional de Control del VIH/SIDA. (2009). Informe de la Vigilancia Epidemiológica 2009.





El Centro de Estudios Judiciales (CEJ), organización que nace con el objetivo de mejorar la calidad de la democracia y el fortalecimiento del Estado de Derecho en Paraguay, lleva adelante el proyecto “Avanzamos para fortalecer y ampliar las Redes – VIH/SIDA/ITS” que apunta al monitoreo de cumplimiento de los derechos humanos y acceso a la justicia de las personas que viven con VIH – Sida y de los sectores vulnerables a través de la articulación social.

En este marco, el CEJ pone en sus manos, a través de esta edición, los datos, información y contactos necesarios para que el derecho universal a la salud, sin discriminación, sea una realidad en Paraguay.

